

Den zdraví a hygieny rukou 2018

15. května 2018 jsme již pátým rokem pro širokou veřejnost v době od 9:00 do 13:00 hodin ve vstupní hale nemocnice pořádali **DEN ZDRAVÍ A HYGIENY RUKOU**.

Osvětová akce byla zaměřena na prevenci civilizačních onemocnění - cukrovky, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, rakoviny tlustého střeva, prsu, varlat, prostaty a plic. Dále na prevenci onemocnění ledvin, prevenci obezity u dětí. Představili jsme také prezentaci zdravé výživy a zdravého životního stylu. Pro velký úspěch v loňském roce jsme do programu opět zařadili možnost nácviku kardiopulmonální resuscitace.

Cílem Dne zdraví bylo především zvýšit informovanost veřejnosti o civilizačních onemocněních a upozornit na účinné možnosti jejich prevence.

Nově jsme do programu zařadili dentální hygienu a v 10:00 hodin nás navštívili canisterapeuti z Piafy se svými čtyřnohými pomocníky. Tito navštěvují pravidelně naši nemocnici jednou týdně na Oddělení dlouhodobě nemocných a Dětském oddělení, kde metodou léčebného kontaktu psa s člověkem pomáhají motivovat pacienty podílet se na vlastním léčebném procesu.

Zájemcům jsme změřili krevní tlak, vyšetřili cukr a cholesterol v krvi, přítomnost krve ve stolici a změřili procento tuku v těle.

5. květen byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací „Světovým dnem hygieny rukou“, proto součástí Dne zdraví byl také Den hygieny rukou.

Jak ze strany veřejnosti a základních škol, tak ze strany zaměstnanců nemocnice byl o akci velký zájem a tak věříme, že byla pro všechny v péči o své zdraví přínosná.

Mgr. Jitka Moravová, MBA - náměstkyně pro ošetrovatelskou péči









