

## CELKOVÉ HODNOCENÍ VÝSKYTU DEKUBITŮ – rok 2023

Dekubity jsou velmi těžkou a život ohrožující komplikací pacientů s jinými závažnými chorobami. Přináší nemocným velká utrpení. Výskyt je možno snížit kvalitní ošetrovatelskou péčí, jejímž hlavním cílem je prevence.

V Nemocnici Vyškov, p. o. je prevenci dekubitů věnována náležitá pozornost. Sestra včas identifikuje nemocného ohroženého vznikem dekubitů a vypracuje individuální preventivní plán. Pro vyhodnocování rizika vzniku dekubitů je v nemocnici využívána škála rozšířené stupnice dle Nortonové.

Nemocný je prohlédnut co nejdříve po přijetí. Riziko vzniku dekubitů je přehodnocováno při každé podstatné změně pacientova stavu, nejméně však 1x týdně.

Důraz při péči o pacienta je kladen na polohování, péči o hygienu a kontinenci, monitoring a řešení bolesti. Při prevenci jsou používány pomůcky pro polohování pacienta, vhodné antidekubitní matrace a jsou využívány techniky rehabilitačního ošetrovatelství.

Velká pozornost je věnována výživě pacientů, každý hospitalizovaný pacient je podroben nutričnímu screeningu.

Vlastní péče je řízena dle standardních ošetrovatelských postupů – Prevence dekubitů a Péče o chronické rány.

Součástí preventivní péče je i důsledná edukace pacienta a rodiny.

V nemocnici pracuje Skupina pro prevenci a péči o chronické rány, která vytváří metodickou podporu pro ostatní nelékařské zdravotnické pracovníky. Statistické zpracování a analýzu výskytu dekubitů v nemocnici provádí náměstek pro ošetrovatelskou péči. Výsledky jsou projednávány s jednotlivými odděleními a na poradě náměstka pro ošetrovatelskou péči, dbá se o zpětnou vazbu.

V roce 2023 bylo na lůžkových odděleních Nemocnice Vyškov, p. o., včetně Centra následné péče (CNP), hospitalizováno celkem **12 968** pacientů, z toho u **285** z nich byl zaznamenán výskyt dekubitu, tj. u **2,2 %** hospitalizovaných pacientů.

Nově vzniklý dekubitus se z celkového počtu dekubitů vyskytl celkem u 73 pacientů, tj. 0,7 dekubitu na 1000 lůžkodnů.

Ve srovnání s rokem 2022 došlo v roce 2023 ke zvýšení počtu hospitalizovaných pacientů o celkem 695 (12 273 hospitalizovaných pacientů v roce 2022), celkový výskyt dekubitů u pacientů se nezvýšil (285 dekubitů v roce 2022).

V roce 2023 byli pacienti s dekubitem do nemocnice nejčastěji přijati ze sociálních ústavů či domovů důchodců – celkem 30, z domova celkem 80, z ostatních zdravotnických zařízení, krajských či fakultních nemocnic – celkem 15.

Nově dekubity vznikly v nemocnici celkem u 73 pacientů, na akutních odděleních nemocnice 23 a na CNP 50. Celkem 53 jich bylo I.- II. stupně a 20 III.- IV. stupně.

**Celkem 35 dekubitů bylo zhojeno**, z toho 12 na Centru následné péče a 13 na Chirurgickém oddělení nemocnice.

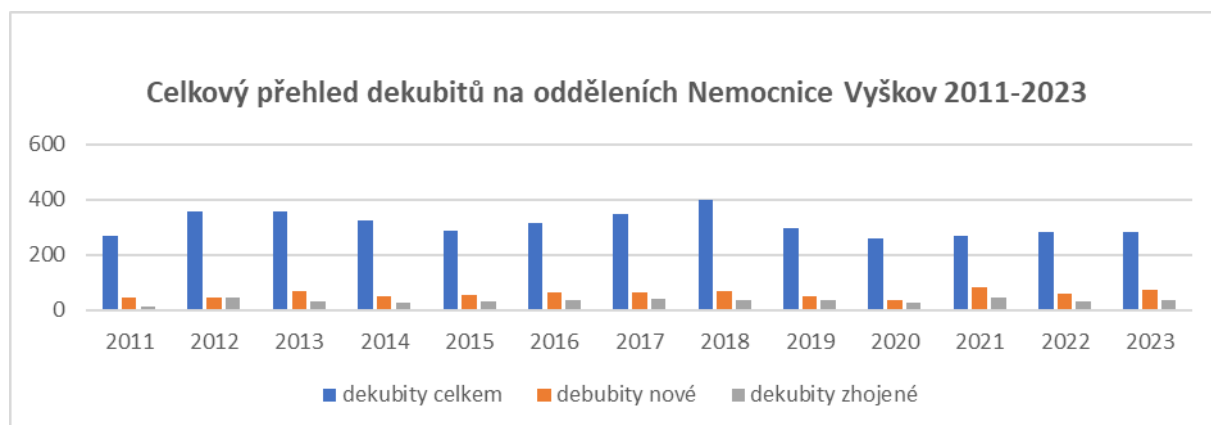
## Celosvětový den STOP dekubitům (proleženinám)

Stejně jako každý rok, tak i v roce 2023 se naše nemocnice připojila k celosvětovému dni STOP dekubitům. V tento den, který vždy připadá na třetí čtvrtek v měsíci listopadu, jsme si připomněli tento závažný problém, jakým proleženiny jsou.

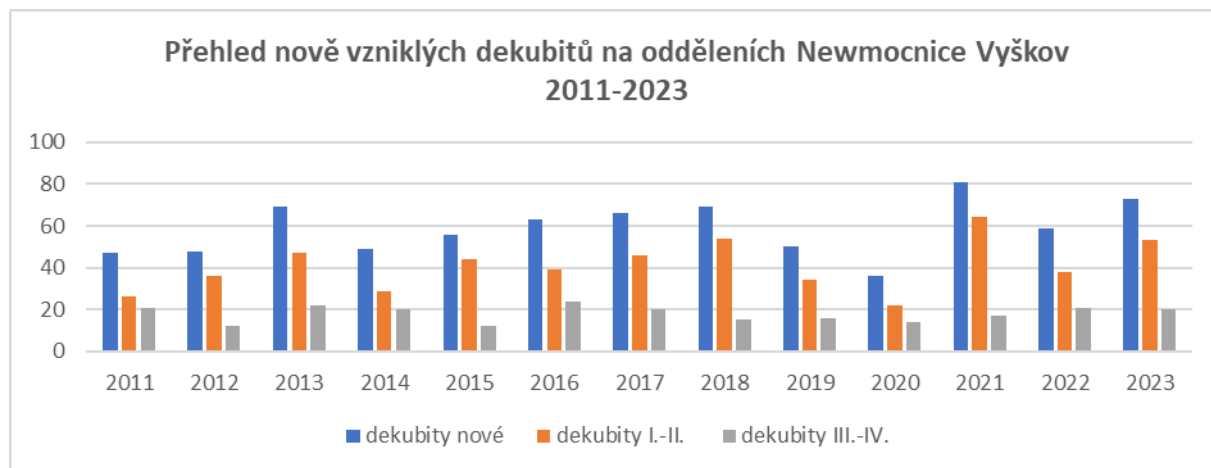
Velmi si vážíme všech, kteří pečují o své blízké doma, a také poukazujeme na webový portál [www.dekubity.eu](http://www.dekubity.eu), kde mohou nalézt základní informace pro laickou veřejnost.

Cílem tohoto portálu je zvýšení informovanosti široké veřejnosti o problematice dekubitů, předcházení jejich vzniku, péči o kůži a výživ

### Hodnocení výskytu dekubitů –srovnání 2011 – 2023



Graf Celkový přehled dekubitů na odděleních Nemocnice Vyškov, p. o.– srovnání 2011-2023



Graf Přehled nově vzniklých dekubitů na odděleních Nemocnice Vyškov, p. o.– srovnání 2011-2023

Ve Vyškově dne 18.1.2024

Zpracovala: Mgr. Jitka Moravová, MBA-náměstkyně OP